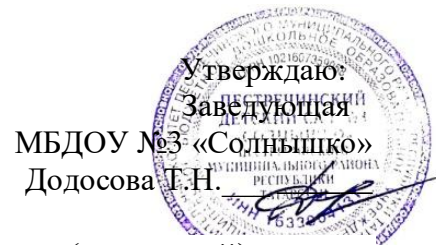


Режим дня (холодный период) в 1 младшей группе  
МБДОУ детский сад № 3 «Солнышко» на 2023-2024 учебный год  
Программа «От рождения до школы» Н.Е.Веракса



Этапы режима		Время			
Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность		07:00 - 08:30			
Утренний круг		07:20-07:40			
Утренняя гимнастика		08:00-08:10			
Подготовка к завтраку, завтрак Игра, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.		08:30-09:00			
Образовательная деятельность		09.00-10.00			
<b>Образовательная деятельность</b>					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
1. МУЗО 9.00-9.10 2. Рисование 9.20-9.30	1. ФЭМП 9.00-9.10 2.ФИЗО (на воздухе) 9.30-9.40	1. ФИЗО (группе) 9.00-9.10 2. Развитие речи - 9.20-9.30	1. ФИЗО (группе) 9.00-9.10 2. Лепка 9.20-9.30	1. МУЗО 9.00-9.10 2. Ознакомление с окружающим миром 9.20-9.30	
Второй завтрак	10:00-10:00	10:00-10:10	10:00-10:00	10:00-10:10	10:00-10:10
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка		10:10-11:00			
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед		11:10-12:00			
Подготовка ко сну, дневной сон		12:00-15:00			
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.		15:00-15:30			
Подготовка к полднику, полдник		15:30-16:00			
Игры, досуги, труд, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности детей, кружковая работа		16:00-17:00			
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка вечерняя. Игры самостоятельная и организованная детская деятельность. Беседы с родителями. Уход домой.		16:00-16.10 17:00-17:30			

Принят на педагогическом  
совете №1 от 31.08.2023г



Режим дня (холодный период) в 1 младшей группе (татарской)  
МБДОУ детский сад № 3 «Солнышко» на 2023-2024 учебный год  
Программа «От рождения до школы» Н.Е.Веракса

Этапы режима		Время		
Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность		07:00 - 08:30		
Утренний круг		07:20-07:40		
Утренняя гимнастика		08:00-08:10		
Подготовка к завтраку, завтрак Игра, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.		08:30-09:00		
Образовательная деятельность		09.00-10.00		
<b>Образовательная деятельность</b>				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1. МУЗО 9.10-9.20 2. Рисование 9.30-9.40	1. ФЭМП 9.00-9.10 2. ФИЗО (на воздухе) 9.30-9.40	1. ФИЗО (группе) 9.00-9.10 2. Развитие речи 9.20-9.30	1. ФИЗО (группе) 9.00-9.10 2. Лепка 9.20-9.30	1. МУЗО 9.00-9.10 2. Ознакомление с окружающим миром 9.20-9.30
Второй завтрак	10:00-10:00	10:00-10:10	10:00-10:00	10:00-10:10
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка		10:10-11:00		
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед		11:10-12:00		
Подготовка ко сну, дневной сон		12:00-15:00		
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.		15:00-15:30		
Подготовка к полднику, полдник		15:30-16:00		
Игры, досуги, труд, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности детей, кружковая работа		16:00-17:00		
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка вечерняя. Игры самостоятельная и организованная детская деятельность. Беседы с родителями. Уход домой.		16:00-16.10 17:00-17:30		

Принят на педагогическом  
совете №1 от 31.08.2023г



МБДОУ №3 «Солнышко»  
Додосова Т.Н.

Режим дня (холодный период) во 2 младшей группе  
МБДОУ детский сад № 3 «Солнышко» на 2023-2024 учебный год  
Программа «От рождения до школы» Н.Е. Веракса

Этапы режима					Время
Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность					07:00-08:30
Утренний круг					07:20-07:40
Утренняя гимнастика					08:00-08:10
Подготовка к завтраку, завтрак, совместная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.					08:30 – 09:00
Образовательная деятельность					09:00 – 10:00
Образовательная деятельность					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
1. Рисование 9.00-9.15 2. МУЗО 9.25-9.40	1. МУЗО 9.00-9.15 2. ФЭМП 9.25-9.40	1. ФИЗО 9.00-9.15 2. Развитие речи 9.25-9.40	1. Лепка/аппликация 9.00-9.15 2. ФИЗО (группе) 9.25-9.40	1. Ознакомление с окружающим миром - 9.00-9.15 2. ФИЗО (на воздухе) 9.25-9.40	
Второй завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка					10:10-11:00
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед					11:10-12:00
Подготовка ко сну, дневной сон					12:00-15:00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.					15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник					15:30-16:00
Игры, досуги, труд, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности детей, кружковая работа					16:00-17:00
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка вечерняя. Игры самостоятельная и организованная детская деятельность. Беседы с родителями. Уход домой.					16:00-16.10 17:00-17:30

Принят на педагогическом  
совете №1 от 31.08.2023г



МБДОУ №3 «Солнышко»  
Додосова Т.Н.

Режим дня (холодный период) в средней группе  
МБДОУ детский сад № 3 «Солнышко» на 2023-2024 учебный год  
Программа «От рождения до школы» Н.Е.Веракса

Этапы режима		Время			
Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность		07:00- 08:30			
Утренний круг		07:20-07:40			
Утренняя гимнастика		08:10– 08:20			
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности. Совместная деятельность. Игра, самостоятельная деятельность детей.		08:30 - 09:00			
Образовательная деятельность		09:00 – 10:00			
<b>Образовательная деятельность</b>					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
1. Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.20 2. ФИЗО 9.30- 09.50 Говорим по тат-ки 10.10-10.30	1 МУЗО 9.15-9.35 2. Рисование 9.45-10.05	1. Развитие речи 9.00-9.20 Говорим по татарски реж.м 2. ФИЗО (на воздухе) 10.20-10.40	1. МУЗО 9.00 -9.20 2. ФЭМП 9.30-9.50 Говорим по татарски в.р.м.	1.Лепка/аппликац 9.10-9.30 2. ФИЗО 9.40 -10.00	
Второй Завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:00	
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка					10:10-11:30
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед					11:30-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон					12:30-15:00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.					15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник					15:30-16:00
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка вечерняя. Игры самостоятельная и организованная детская деятельность. Беседы с родителями. Уход домой.					16:00-16.10 16:00-17:00 17:30

Принят на педагогическом  
совете №1 от 31.08.2023г

Утверждаю:  
Заведующая  
МБДОУ №3 «Солнышко»  
Додосова Т.Н.




Режим дня (холодный период) в старшей группе  
МБДОУ детский сад № 3 «Солнышко» на 2023-2024 учебный год  
Программа «От рождения до школы» Н.Е.Веракса

Этапы режима		Время			
Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренний круг		07:00-08:30 07:20-07:40			
Утренняя гимнастика		08:20– 08:30			
Подготовка к завтраку, завтрак, игра, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности. Совместная деятельность		08:30 – 09:00			
Образовательная деятельность		09:00 – 10:45			
Образовательная деятельность					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
1. Говорим по татарски 2. Ознакомление с окружающим миром 9.00- 10.00 ФИЗО (воздух) 10.20-10.45	1 Развитие речи 9.00-9.25 2. МУЗО 9.35-10.00 3. Говорим по татарски 10.10-10.35	1. Развитие речи 9.00-9.25 2 ФИЗО 9.35-10.00 3.Рисование 10.10-10.35	1. ФЭМП 9.00-9.25 2. МУЗО 9.35 -10.00 3. Рисование 10.15-10.40	1. Лепка/апликац 9.00-9.25 2. ФИЗО 10.00-10.25 Говорим по татарски в р.м.	
Второй завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:05-10:15	10:00-10:10
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка		10:10-12:00			
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед		12:00-12:30			
Подготовка ко сну, дневной сон		12:30-15:00			
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.		15:00-15:30			
Подготовка к полднику, полдник		15:30-16:00			
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка вечерняя. Игры самостоятельная и организованная детская деятельность. Беседы с родителями. Уход домой.		16:00-16:10 16:00-17:00 17:30			

Принят на педагогическом  
совете №1 от 31.08.2023г

Утверждаю:  
Заведующая  
МБДОУ №3 «Солнышко»  
Додосова Т.Н.



Режим дня (холодный период) в подготовительной группе  
МБДОУ детский сад № 3 «Солнышко» на 2023-2024 учебный год  
Программа «От рождения до школы» Н.Е.Веракса

Этапы режима		Время			
Приём детей в детский сад, свободная игра, утренний круг		07:00-08:30 07:20-07:40			
Утренняя гимнастика		08:30-08:40			
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность, игра. Подготовка к образовательной деятельности, подготовка к завтраку, завтрак		08:30-09:00			
Образовательная деятельность		09:00- 10:50			
<b>Образовательная деятельность</b>					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
1. Развитие речи 9.00-9.30 2. Рисование 09.40 -10.10 3. ФИЗО 10.20-10.50	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3.МУЗО 10.20-10.50	1. Говорим по татарски 9.00-09.30 2 Развитие речи 9.40-10.10 3. ФИЗО 10.20-10.50	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. Говорим по татарски 09.40-10.10 3.МУЗО 10.20 -10.50	1. Лепка/апликац 9.00-09.30 2.Ознакомление с окр. миром 9.40-10.10 3.ФИЗО 10.25-10.55 Говорим по татарски в.р.м	
Второй завтрак	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка		10:55-12:00			
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед		12:00-12:30			
Подготовка ко сну, дневной сон		12:30-15:00			
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.		15:00-15:30			
Подготовка к полднику, полдник		15:30-16:00			
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка вечерняя. Игры самостоятельная и организованная детская деятельность. Беседы с родителями. Уход домой.		16:00-17:00 16:00 - 16:10 17:30			